

14-21 juin 2026



**ECHANGE DE JEUNES ERASMUS +
BASE DE LOISIR DE PORT-BARBE
LA-CHAPELLE-SUR-ERDRE**

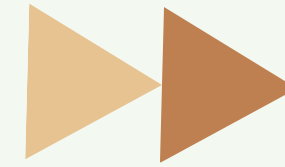


**Cofinancé par
l'Union européenne**

ESPRIT EN MOUVEMENT



LE PROJET



«Esprit en mouvement » est un échange de jeunes entre la France, la Belgique, la Croatie, l'Ukraine, la Géorgie et L'Arménie.

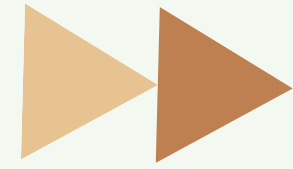
Pendant 6 jours, 5 jeunes (18-25 ans) de chaque pays participeront ensemble à des activités qui leur donneront les moyens de s'épanouir grâce à des activités de plein air, des exercices physiques inclusifs et un apprentissage non formel.

L'échange sera co-animé par un facilitateur français et un facilitateur belge.

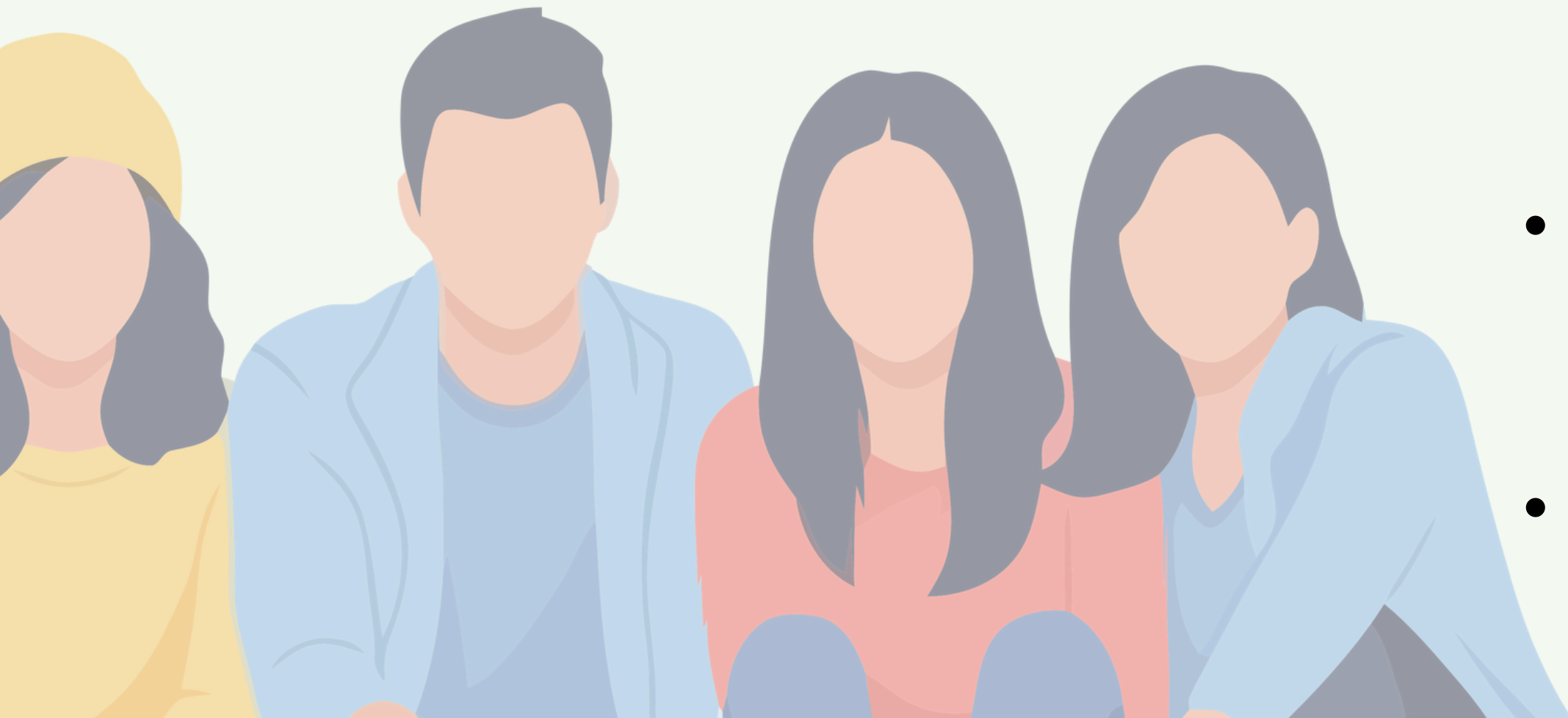
Ces activités développent le leadership, le travail d'équipe et les compétences d'animation dans un environnement sûr et collaboratif.

Le projet favorise les échanges interculturels entre participants, promeut la citoyenneté européenne et aura un impact durable sur les participants. Il permet également aux participants de pratiquer et améliorer leur anglais.

OBJECTIFS

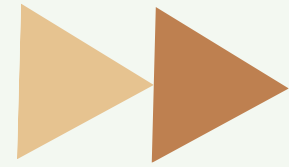


Dans un environnement interculturel, les animateurs encourageront les participants à travailler en équipe afin de mettre en place des activités inclusives dans la nature et en plein-air.



- **Donner aux jeunes les moyens d’agir** : utiliser les espaces publics et naturels de manière créative, transformer un parc ou une aire de jeux en expériences enrichissantes.
- **Développer la résilience et la confiance en soi** : favoriser le travail d’équipe, le lien à soi et la confiance, montrer qu’une activité physique régulière en plein air est possible partout.
- **Encourager le leadership et l’engagement local** : confier aux participants des rôles dans l’organisation des activités, partager des outils et des exemples pour reproduire ces pratiques chez-soi.
- **Promouvoir l’engagement et la responsabilité partagée** : faire de l’activité physique un catalyseur pour des communautés plus fortes et inclusives.
- **Vivre un apprentissage inclusif en plein air** : combiner sports, jeux, travail d’équipe et apprentissage non formel, placer les participants au cœur de l’expérience.

JOURNÉE TYPE



08h30 - 9h30 - Petit-déjeuner

10h00 - Cercle du matin : Energizer, objectifs de la journée, météo intérieure et retour sur la veille.

10h30 - Ateliers en plein air (animés par les participants) : Sports collectifs, jeux coopératifs ou activités créatives conçues et animées par les jeunes.

12h30 - Déjeuner

14h00 - Laboratoire de co-création : travail en groupes pour concevoir des activités à mettre en place dans leurs communautés, accompagnés par les leaders et facilitateurs.

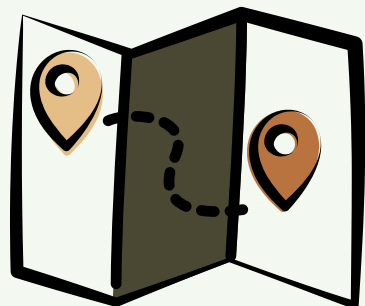
16h00 - Pause café

17h00 - Course d'orientation

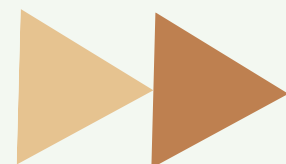
19h00 - Dîner

20h30 - Soirée interculturelle, cercle de parole, activités collectives en extérieur.

22h30 - Temps calme

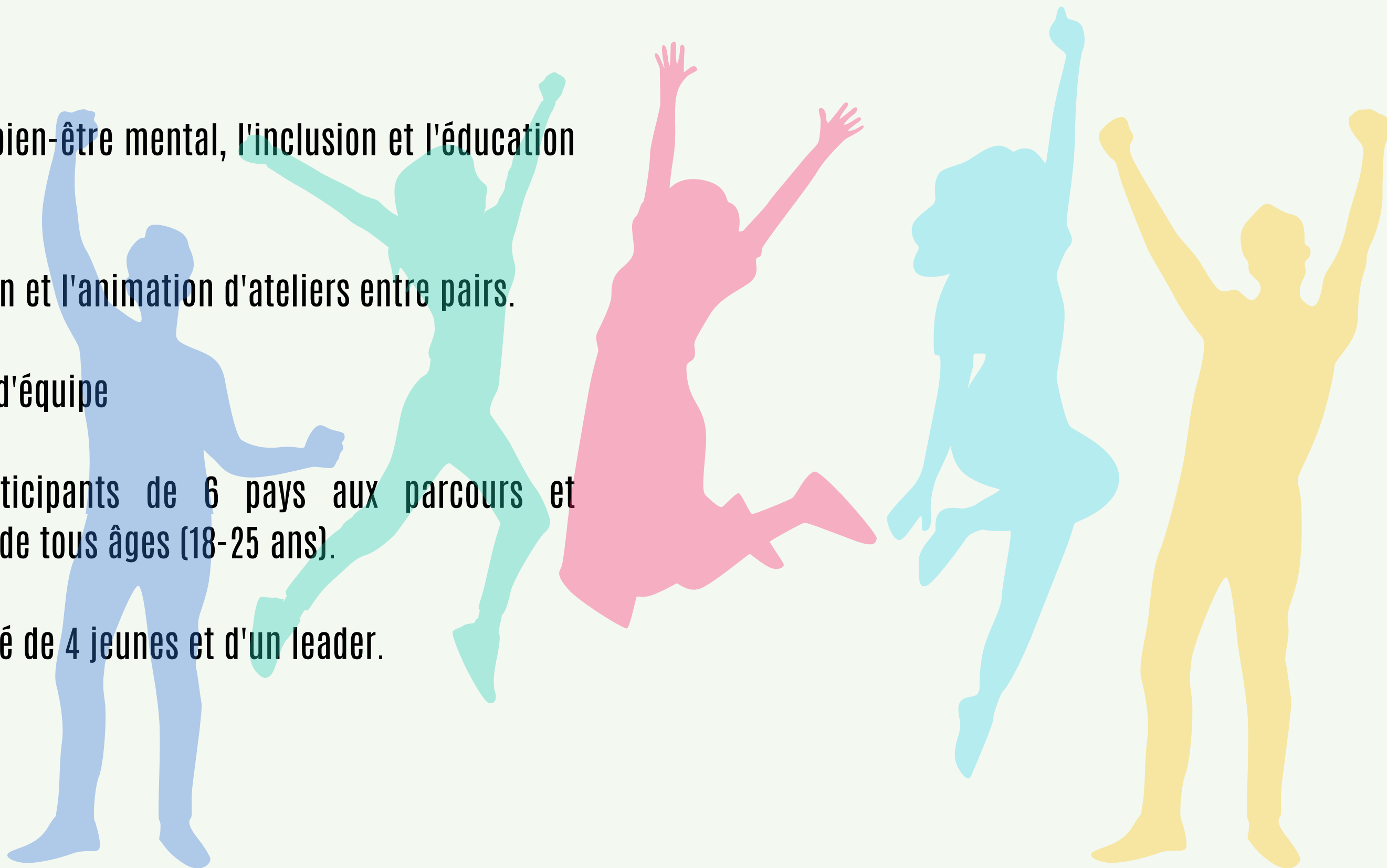


PROFIL DES PARTICIPANTS



- Jeunes (18-25 ans) intéressés par le bien-être mental, l'inclusion et l'éducation en plein air.
- Actifs et impliqués dans la préparation et l'animation d'ateliers entre pairs.
- Ouverts à la co-création et au travail d'équipe
- Le programme accueillera 30 participants de 6 pays aux parcours et expériences variés, de tous genres et de tous âges (18-25 ans).

Pour chaque pays, un groupe sera composé de 4 jeunes et d'un leader.



LES DATES



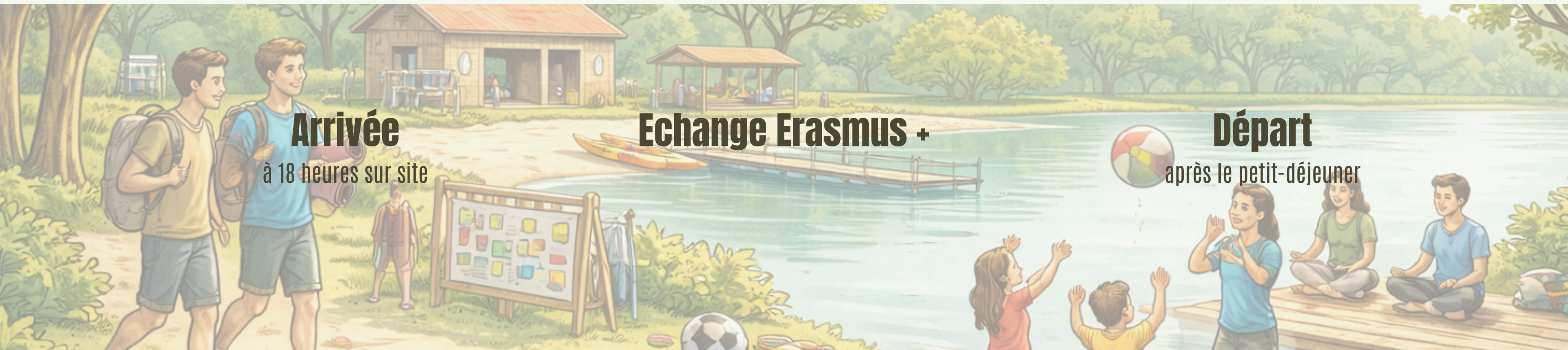
14 juin



15-20



21 Juin



Arrivée

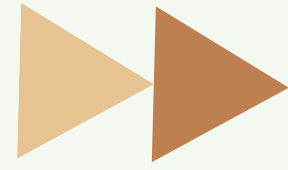
à 18 heures sur site

Echange Erasmus +

Départ

après le petit-déjeuner

LE LIEU



Nous séjournons dans l'aire de camping de Port-Barbe, accessible en transports publics depuis Nantes.

Les tentes-cabanes seront partagées par 5 personnes. Le camp de Port-Barbe est équipé de sanitaires comprenant douches, toilettes et un espace vaisselle.

De plus, une grande tente sera installée sur le campement, où nous prendrons nos repas dans une ambiance conviviale.



ERASMUS + QU'EST-CE-QUE C'EST ?



Erasmus+

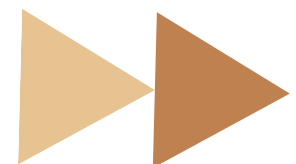
Les coûts du projet (voyages, repas, échange et activités) seront entièrement pris en charge par Erasmus+ (dans la limite du remboursement maximal par participant pour le voyage).

Erasmus+ est un programme financé par la Commission européenne qui offre des opportunités de soutien à l'éducation, à la formation, à la jeunesse et au sport en Europe.

Pour en savoir plus sur le programme :

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/>





REMBOURSEMENT DES BILLETS

56 EUROS

Budget maximum de voyage par participant
basé en France

Prévoyez d'arriver à Port-Barbe pour 18h le 14 juin 2026.

Le billet d'arrivée doit être acheté pour le 14 juin et le billet de départ pour le 21 juin. Il n'est pas possible d'arriver avant ces dates ni de rester après.

IMPORTANT : Conservez impérativement tous vos tickets de bus, de train, de tramway et de métro (ils sont nécessaires pour le remboursement).

Tous les reçus et factures sont également indispensables.

Le remboursement sera effectué par virement bancaire la semaine suivant l'échange de jeunes.

Veillez ne pas acheter de billets avant l'approbation de l'organisation !

QUE FAUT-IL APPORTER ?



KIT OBLIGATOIRE

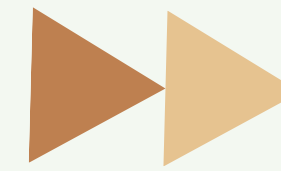
- 1 sac de couchage
- 1 petit oreiller
- 1 gourde
- 1 sac à linge
- 1 serviette de bain
- 1 shampoing, savon, dentifrice, etc..

ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ

- Vêtements chauds pour la soirée
- Imperméable
- 1 maillot de bain
- 1 tenue de sport et baskets
- Crème solaire
- Chapeau
- Lunettes de soleil

Veillez consulter les prévisions météorologiques pour Nantes avant le projet.

ASSURANCE

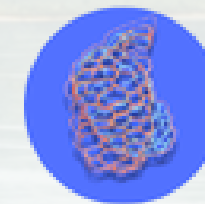


Les participants doivent être couverts par une assurance de responsabilité civile et une assurance santé valide pendant la période de l'échange Erasmus +.





Cofinancé par
l'Union européenne



Association TO.U.T.A

TOUS UNIS POUR LA TRANSMISSION ET L'ACTION EUROPÉENNE

**POUR TOUTE QUESTION :
CONTACT@ASSOTOUTAFRANCE.ORG**



[HTTPS://ASSOTOUTAFRANCE.ORG](https://assotoutafrance.org)



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/ASSOTOUTAFRANCE](https://www.facebook.com/assotoutafrance)



[HTTP://INSTAGRAM.COM/ASSOTOUTAFRANCE](http://instagram.com/assotoutafrance)